呉羽青少年自然の家
食 堂 献立表

2025. 4. 22更新

	パターン①	パターン②	パターン③
	1(木)・4(日)・7(水)・10(土)・13(火)・16(金)・19(月)・22(木)・25(日)・28(水)・31(土)	2(金)・5(月)・8(木)・11(日)・14(水)・17(土)・20(火)・23(金)・26(月)・29(木)	3(土)・6(火)・9(金)・12(月)・15(木)・18(日)・21(水)・24(土)・27(火)・30(金)
朝食	・ご飯	・ご飯	・ご飯
	・オムレツ	・オムレツ	・オムレツ
	・ポークソーセージ	・蒸ししゅうまい	・ミートボール
	・ごろっとポテトサラダ	・ごろっとポテトサラダ	・ごろっとポテトサラダ
	・オクラ＆キャロット ★	・オクラ＆キャロット ★	・オクラ＆キャロット ★
	・ふりかけ(たまご・さけ)2種	・ふりかけ(たまご・さけ)2種	・ふりかけ(たまご・さけ)2種
	・豆腐とわかめのすまし汁	・豆腐とわかめのすまし汁	・豆腐とわかめのすまし汁
	・ドリンクバー	・ドリンクバー	・ドリンクバー
昼食	・ハヤシライス	・カレーライス	・わかめごはん
	・牛肉コロッケ	・たこキャベツフライ	・メンチカツ
	・カリフラワー＆コーン ★	・カリフラワー＆コーン ★	・スパケチャップソテー
	・せんキャベツ ★	・せんキャベツ ★	・カリフラワー＆コーン ★
	・ミニゼリー	・ミニゼリー	・せんキャベツ ★
	・野菜のコンソメスープ	・野菜のコンソメスープ	・ミニゼリー
	・ドリンクバー	・ドリンクバー	・野菜のコンソメスープ
			・ドリンクバー
夕食	・ご飯	・ご飯	・ご飯
	・グリルドハンバーグ	・とんかつ	・鶏のから揚げ
	・炒め物	・きんぴらごぼう	・きんぴらごぼう
	・ブロッコリー＆ミックスベジ ★	・ブロッコリー＆ミックスベジ ★	・ブロッコリー＆ミックスベジ ★
	・せんキャベツ ★	・せんキャベツ ★	・せんキャベツ ★
	・フルーツ	・フルーツ	・フルーツ
	・野菜の中華スープ	・野菜の中華スープ	・野菜の中華スープ
	・ドリンクバー	・ドリンクバー	・ドリンクバー
	1(木)・4(日)・7(水)・10(土)・13(火)・16(金)・19(月)・22(木)・25(日)・28(水)・31(土)	2(金)・5(月)・8(木)・11(日)・14(水)・17(土)・20(火)・23(金)・26(月)・29(木)	3(土)・6(火)・9(金)・12(月)・15(木)・18(日)・21(水)・24(土)・27(火)・30(金)

※ ★・・・ドレッシングなどの味付けは、しておりません。

※ 都合により、内容を変更する場合があります。ご了承ください。

呉羽青少年自然の家
食 堂 献立表

025. 3. 26更新

	パターン①	パターン②	パターン③
	1(火)・4(金)・7(月)・10(木)・13(日)・16(水)・19(土)・22(火)・25(金)・28(月)	2(水)・5(土)・8(火)・11(金)・14(月)・17(木)・20(日)・23(水)・26(土)・29(火)	3(木)・6(日)・9(水)・12(土)・15(火)・18(金)・21(月)・24(木)・27(日)・30(水)
朝食	・ご飯	・ご飯	・ご飯
	・オムレツ	・オムレツ	・オムレツ
	・ポークソーセージ	・蒸ししゅうまい	・ミートボール
	・ごろっとポテトサラダ	・ごろっとポテトサラダ	・オクラ＆キャロット ★
	・オクラ＆キャロット ★	・オクラ＆キャロット ★	・ボイル野菜
	・ふりかけ(たまご・さけ)2種	・ふりかけ(たまご・さけ)2種	・ふりかけ(たまご・さけ)2種
	・豆腐とわかめのすまし汁	・豆腐とわかめのすまし汁	・豆腐とわかめのすまし汁
	・ドリンクバー	・ドリンクバー	・ドリンクバー
昼食	・ハヤシライス	・カレーライス	・わかめごはん
	・牛肉コロッケ	・たこキャベツフライ	・メンチカツ
	・カリフラワー＆コーン ★	・カリフラワー＆コーン ★	・スパケチャップソテー
	・せんキャベツ ★	・せんキャベツ ★	・カリフラワー＆コーン ★
	・ミニゼリー	・ミニゼリー	・せんキャベツ ★
	・野菜のコンソメスープ	・野菜のコンソメスープ	・ミニゼリー
	・ドリンクバー	・ドリンクバー	・野菜のコンソメスープ
			・ドリンクバー
夕食	・ご飯	・ご飯	・ご飯
	・グリルドハンバーグ	・とんかつ	・鶏のから揚げ
	・炒め物	・きんぴらごぼう	・きんぴらごぼう
	・ブロッコリー＆ミックスベジ ★	・ブロッコリー＆ミックスベジ ★	・ブロッコリー＆ミックスベジ ★
	・せんキャベツ ★	・せんキャベツ ★	・せんキャベツ ★
	・フルーツ	・フルーツ	・フルーツ
	・野菜の中華スープ	・野菜の中華スープ	・野菜の中華スープ
	・ドリンクバー	・ドリンクバー	・ドリンクバー
	1(火)・4(金)・7(月)・10(木)・13(日)・16(水)・19(土)・22(火)・25(金)・28(月)	2(水)・5(土)・8(火)・11(金)・14(月)・17(木)・20(日)・23(水)・26(土)・29(火)	3(木)・6(日)・9(水)・12(土)・15(火)・18(金)・21(月)・24(木)・27(日)・30(水)

※　★・・・ドレッシングなどの味付けは、しておりません。

※　都合により、内容を変更する場合があります。ご了承ください。