

2025年 5月 呉羽青少年自然の家 食堂献立 8大アレルゲン表

2025. 4. 22更新

	パターン①	8大アレルゲン								パターン②	8大アレルゲン								パターン③	8大アレルゲン								
	1(木)・4(日)・7(水)・10(土) 13(火)・16(金)・19(月) 22(木)・25(日)・28(水)・31	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	2(金)・5(月)・8(木)・11(日) 14(水)・17(土)・20(火) 23(金)・26(月)・29(木)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	3(土)・6(火)・9(金)・12(月) 15(木)・18(日)・21(水) 24(土)・27(火)・30(金)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
朝食	・ご飯 ・オムレツ ・ポークソーセージ ・ごろっとポテトサラダ ・オクラ&キャロット★ ・ふりかけ ・豆腐とわかめのすまし汁 ・ドリンクバー		●							・ご飯 ・オムレツ ・蒸ししゅうまい ・ごろっとポテトサラダ ・オクラ&キャロット★ ・ふりかけ ・豆腐とわかめのすまし汁 ・ドリンクバー		●								・ご飯 ・オムレツ ・ミートボール ・ごろっとポテトサラダ ・オクラ&キャロット★ ・ふりかけ ・豆腐とわかめのすまし汁 ・ドリンクバー		●						
	・ハヤシライス ・牛肉コロッケ ・カリフラワー&コーン★ ・せんきゃべつ ★ ・ミニゼリー ・野菜のコンソメスープ ・ドリンクバー	●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	・カレーライス ・たこキャベツフライ ・カリフラワー&コーン★ ・せんきゃべつ ★ ・ミニゼリー ・野菜のコンソメスープ ・ドリンクバー	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	・わかめごはん ・メンチカツ ・スパケチャップソテー ・カリフラワー&コーン★ ・せんきゃべつ ★ ・ミニゼリー ・野菜のコンソメスープ ・ドリンクバー	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
	・ご飯 ・グリルドハンバーグ ・炒め物 ・ブロッコリー&ミックスベジ★ ・せんきゃべつ ★ ・フルーツ ・野菜の中華スープ ・ドリンクバー	●	●	●						・ご飯 ・とんかつ ・きんぴらごぼう ・ブロッコリー&ミックスベジ★ ・せんきゃべつ ★ ・フルーツ ・野菜の中華スープ ・ドリンクバー	●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	・ご飯 ・鶏のからあげ ・きんぴらごぼう ・ブロッコリー&ミックスベジ★ ・せんきゃべつ ★ ・フルーツ ・野菜の中華スープ ・ドリンクバー	●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	

- …そのアレルゲンに該当するものです。
- ▲…揚げ物の油にアレルゲンが含まれる場合があります。ご了承ください。
- ★…調味料を使用しておりません。各自でドレッシング等をご利用下さい。

※ 仕入の都合により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

2025年 4月 呉羽青少年自然の家 食堂献立 8大アレルゲン表

2025. 3. 26更新

	パターン①	8大アレルゲン								パターン②	8大アレルゲン								パターン③	8大アレルゲン									
	1(火)・4(金)・7(月)・10(木) 13(日)・16(水)・19(土) 22(火)・25(金)・28(月)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	2(水)・5(土)・8(火)・11(金) 14(月)・17(木)・20(日) 23(水)・26(土)・29(火)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	3(木)・6(日)・9(水)・12(土) 15(火)・18(金)・21(月) 24(木)・27(日)・30(水)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		
朝食	・ご飯 ・オムレツ ・ポークソーセージ ・ごろっとポテトサラダ ・オクラ&キャロット★ ・ふりかけ ・豆腐とわかめのすまし汁 ・ドリンクバー		●							・ご飯 ・オムレツ ・蒸ししゅうまい ・ごろっとポテトサラダ ・オクラ&キャロット★ ・ふりかけ ・豆腐とわかめのすまし汁 ・ドリンクバー		●								・ご飯 ・オムレツ ・ミートボール ・ごろっとポテトサラダ ・オクラ&キャロット★ ・ふりかけ ・豆腐とわかめのすまし汁 ・ドリンクバー		●							
	・ハヤシライス ・牛肉コロッケ ・カリフラワー&コーン★ ・せんきゃべつ ★ ・ミニゼリー ・野菜のコンソメスープ ・ドリンクバー	●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	・カレーライス ・たこキャベツフライ ・カリフラワー&コーン★ ・せんきゃべつ ★ ・ミニゼリー ・野菜のコンソメスープ ・ドリンクバー	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	・わかめごはん ・メンチカツ ・スパケチャップソテー ・カリフラワー&コーン★ ・せんきゃべつ ★ ・ミニゼリー ・野菜のコンソメスープ ・ドリンクバー	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
	・ご飯 ・グリルドハンバーグ ・炒め物 ・ブロッコリー&ミックスベジ★ ・せんきゃべつ ★ ・フルーツ ・野菜の中華スープ ・ドリンクバー	●	●	●						・ご飯 ・とんかつ ・きんぴらごぼう ・ブロッコリー&ミックスベジ★ ・せんきゃべつ ★ ・フルーツ ・野菜の中華スープ ・ドリンクバー	●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	・ご飯 ・鶏のからあげ ・きんぴらごぼう ・ブロッコリー&ミックスベジ★ ・せんきゃべつ ★ ・フルーツ ・野菜の中華スープ ・ドリンクバー	●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲		

- …そのアレルゲンに該当するものです。
- ▲…揚げ物の油にアレルゲンが含まれる場合があります。ご了承ください。
- ★…調味料を使用しておりません。各自でドレッシング等をご利用下さい。

※ 仕入の都合により内容を変更する場合があります。ご了承ください。