

2026年 3月 呉羽青少年自然の家 食堂献立 8大アレルゲン表

2026. 2. 26更新

| | パターン① | 8大アレルゲン | | | | | | | | パターン② | 8大アレルゲン | | | | | | | | パターン③ | 8大アレルゲン | | | | | | | | | |
|----|---|---------|---|---|----|-----|----|----|-----|--|---------|---|---|----|-----|----|----|-----|--|---|---|---|----|-----|----|----|-----|--|--|
| | 1(日)・4(水)・7(土)・10(火) 13(金)・16(月)・19(木)・22(日) 25(水)・28(土)・31(火) | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | 2(月)・5(木)・8(日)・11(水) 14(土)・17(火)・20(金)・23(月) 26(木)・29(日) | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | 3(火)・6(金)・9(月)・12(木) 15(日)・18(水)・21(土)・24(火) 27(金)・30(月) | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | | |
| 朝食 | ・ご飯 ・オムレツ ・ポークソーセージ ・ごろっとポテトサラダ ・オクラ&キャロット★ ・ふりかけ ・豆腐とわかめのすまし汁 ・ドリンクバー | | ● | | | | | | | ・ご飯 ・オムレツ ・蒸ししゅうまい ・ごろっとポテトサラダ ・オクラ&キャロット★ ・ふりかけ ・豆腐とわかめのすまし汁 ・ドリンクバー | | ● | ● | | | | | | | ・ご飯 ・オムレツ ・ミートボール ・ごろっとポテトサラダ ・オクラ&キャロット★ ・ふりかけ ・豆腐とわかめのすまし汁 ・ドリンクバー | | ● | | ● | | | | | |
| 昼食 | ・ハヤシライス ・牛肉コロッケ ・カリフラワー&ミックスベジ★ ・せんきゃべツ ★ ・ミニゼリー ・野菜のコンソメスープ ・ドリンクバー | ● | ● | ● | | | | | | ・カレーライス ・たこキャベツフライ ・カリフラワー&ミックスベジ★ ・せんきゃべツ ★ ・ミニゼリー ・野菜のコンソメスープ ・ドリンクバー | ● | ● | ▲ | ▲ | | | | | | ・ゆかりごはん ・とり天 ・カリフラワー&ミックスベジ★ ・せんきゃべツ ★ ・ミニゼリー ・小うどん ・ドリンクバー | ● | ● | ▲ | | | | | | |
| 夕食 | ・ご飯 ・グリルチキン ・ゆかりパスタ ・ブロッコリー&コーン ★ ・せんきゃべツ ★ ・フルーツ ・野菜の中華スープ ・ドリンクバー | ● | ● | ● | | | | | | ・ご飯 ・豚かつ ・きんぴらごぼう ・ブロッコリー&コーン ★ ・せんきゃべツ ★ ・フルーツ ・野菜の中華スープ ・ドリンクバー | ● | ● | ● | | | | | | ・ご飯 ・グリルドハンバーグ ・きんぴらごぼう ・ブロッコリー&コーン ★ ・せんきゃべツ ★ ・フルーツ ・野菜の中華スープ ・ドリンクバー | ● | ● | ● | | | | | | | |

- …そのアレルゲンに該当するものです。
- ▲…揚げ物の油にアレルゲンが含まれる場合があります。ご了承ください。
- ★…調味料を使用しておりません。各自でドレッシング等をご利用下さい。
- ※ 仕入の都合により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

2026年 2月 呉羽青少年自然の家 食堂献立 8大アレルゲン表

2026. 1. 21更新

| | パターン① | 8大アレルゲン | | | | | | | | パターン② | 8大アレルゲン | | | | | | | | パターン③ | 8大アレルゲン | | | | | | | | | |
|----|---|---|--|---|----|-----|----|----|-----|---|--|--|---|----|-----|----|----|-----|--|--|--|---|----|-----|----|----|-----|--|--|
| | 1(日)・4(水)・7(土)・10(火) 13(金)・16(月)・19(木)・22(日) 25(水)・28(土) | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | 2(月)・5(木)・8(日)・11(水) 14(土)・17(火)・20(金)・23(月) 26(木) | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | 3(火)・6(金)・9(月)・12(木) 15(日)・18(水)・21(土)・24(火) 27(金) | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 朝食 | ・ご飯 ・オムレツ ・ミートボール ・ごろっとポテトサラダ ・オクラ&キャロット★ ・ふりかけ ・豆腐とわかめのすまし汁 ・ドリンクバー | | ● | | | | | | | ・ご飯 ・オムレツ ・ポークソーセージ ・ごろっとポテトサラダ ・オクラ&キャロット★ ・ふりかけ ・豆腐とわかめのすまし汁 ・ドリンクバー | | ● | | | | | | | | ・ご飯 ・オムレツ ・蒸ししゅうまい ・ごろっとポテトサラダ ・オクラ&キャロット★ ・ふりかけ ・豆腐とわかめのすまし汁 ・ドリンクバー | | ● | | | | | | | |
| | 昼食 | ・ゆかりごはん ・とり天 ・カリフラワー&ミックスベジ★ ・せんきゃべツ ★ ・ミニゼリー ・小うどん ・ドリンクバー | ● | ● | ▲ | | | | | | ・ハヤシライス ・牛肉コロッケ ・カリフラワー&ミックスベジ★ ・せんきゃべツ ★ ・ミニゼリー ・野菜のコンソメスープ ・ドリンクバー | ● | ● | ● | | | | | | ・カレーライス ・たこキャベツフライ ・カリフラワー&ミックスベジ★ ・せんきゃべツ ★ ・ミニゼリー ・野菜のコンソメスープ ・ドリンクバー | ● | ▲ | ▲ | | | | | | |
| | | 夕食 | ・ご飯 ・グリルドハンバーグ ・きんぴらごぼう ・ブロッコリー&コーン ★ ・せんきゃべツ ★ ・フルーツ ・野菜の中華スープ ・ドリンクバー | ● | ● | ● | | | | | | ・ご飯 ・グリルチキン ・ゆかりパスタ ・ブロッコリー&コーン ★ ・せんきゃべツ ★ ・フルーツ ・野菜の中華スープ ・ドリンクバー | ● | ● | ● | | | | | | ・ご飯 ・豚かつ ・きんぴらごぼう ・ブロッコリー&コーン ★ ・せんきゃべツ ★ ・フルーツ ・野菜の中華スープ ・ドリンクバー | ● | ● | ● | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- …そのアレルゲンに該当するものです。
- ▲…揚げ物の油にアレルゲンが含まれる場合があります。ご了承ください。
- ★…調味料を使用しておりません。各自でドレッシング等をご利用下さい。

※ 仕入の都合により内容を変更する場合があります。ご了承ください。