

# 富山県呉羽青少年自然の家活動計画表 No.

2022.4.1版

団体名	
-----	--

## 1 活動プログラム （利用ガイドの記入例にある作成上の留意点を必ずお読みください。）

時間	1日目 月 日 ( )	2日目 月 日 ( )	3日目 月 日 ( )			
6	起 床					
7	荷 物 整 理					
	朝の集い ( 有 ・ 無 )	朝の集い ( 有 ・ 無 )	朝の集い ( 有 ・ 無 )			
8	朝食 : ~ :	朝食 : ~ :	朝食 : ~ :			
	部 屋 点 検 ( ~ 8 : 4 5 )					
	晴天プログラム	雨天プログラム	晴天プログラム	雨天プログラム	晴天プログラム	雨天プログラム
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22	就 寝 準 備		就 寝 準 備		就 寝 準 備	
	消 灯 ・ 就 寝		消 灯 ・ 就 寝		消 灯 ・ 就 寝	

## 2 食事内容 ※ 該当するものに○をつけ、食堂利用は人数を記入してください。

	1日目			弁当・食材の注文		2日目			弁当・食材の注文		3日目			弁当・食材の注文	
	持参	食堂	人	弁当注文	野外調理	持参	食堂	人	弁当注文	野外調理	持参	食堂	人	弁当注文	野外調理
朝食															
昼食															
夕食															

要 望 等	
-------------	--